

きょうの健康

わかりやすく、確かな情報で 

1

1月4日～1月27日
教育テレビ 7時～8時
午後8時30分～8時45分

再放送(翌日)
教育テレビ 7時～8時
午後0時30分～0時45分

2011

- 子宮頸がん徹底予防
- 冬の健康入浴術

運動で健康づくり!

ジョギングに挑戦したい①

食で健康づくり!

腸をスッキリしたい

[アンコール放送]

こうして続ける! 高血圧の治療

転倒予防に欲張り体操

[テキスト企画]

解明進むピロリ菌と胃がん

肺がん

[特集]

これだけは知っておきたい

- 進む治療法
- ・ 胸腔鏡手術
 - ・ 縮小手術
 - ・ 分子標的薬

[テキスト企画]

“腰みがき”のすすめ
「姿勢」と「体操」で
腰痛すっきり!

予想される大量飛散!
早めが肝心!
花粉症対策

- ・ 「初期療法」で
症状を抑える
- ・ 期待の免疫治療

